



Internationales Kata-Seminar 12. und 13. September 2026



Inhalte:

Sonnabend, 12. September 2026:

1. **Kime no kata** (Sander Stammers)
2. **Kodokan goshin jutsu** (Jenny Frey)
3. **Nage no kata** (Sebastian Frey)

Sonntag, 13. September 2026:

1. **Ju no kata** (Sander Stammers)
2. **Katame no kata** (Sebastian und Jenny Frey)
3. **Itsutsu no kata** (Sönke Schillig, Johannes Kröger)

Referenten:

Sander Stammers (6. Dan), Coach der niederländischen Kata-Nationalmannschaft seit 2017, Europameister 2014 und 2015, EM-Dritter 2013 und 2016 und mehrfacher niederländischer Meister mit der Kime no kata, mehrfacher niederländischer Meister mit der Ju no kata und zweifacher niederländischer Meister in der Kodokan goshin jutsu.

Jenny Frey (6. Dan), Kata-Weltmeisterin 2018 und WM-Dritte 2024 sowie mehrfache Deutsche Kata-Meisterin mit der Kodokan goshin jutsu, mehrfache Siegerin der German Kata Open und mehrfache Deutsche Kata-Meisterin mit der Katame no kata

Sebastian Frey (6. Dan), DJB-Kata-Referent, IJF-Kata-Wertungsrichter, Vize-Weltmeister 2012, Europameister 2011 & 2012 sowie mehrfacher Deutscher Kata-Meister mit der Katame no kata

Sönke Schillig (6. Dan), Kata- & Lehrreferent des HJV, Sieger der German Kata Open 2014 mit der Kodokan goshin jutsu **und Johannes Kröger** (2. Dan), Vize-Europameister 2017 mit der Nage no kata (3G), als Team mehrfache Deutsche Kata-Meister, Sieger der German Kata Open 2025 sowie EM-Dritte 2023 mit der Kime no kata, Europameister 2025 mit der Itsutsu no kata

Ausrichter:

Hamburger Judo-Verband e.V. (Veranstalter und Ausrichter)

Ort:

Landes-Leistungszentrum (LLZ), Eulenkamp 75, 22049 Hamburg

Zeitplan:

Samstag 10:00 – 17:00 Uhr (Anreise **unbedingt bis 09:45 Uhr**)
Sonntag 09:30 – 15:30 Uhr (Anreise **unbedingt bis 09:15 Uhr**)

Meldeschluss:

Samstag, den 05.09.2026

Meldung:

Anmeldung und Bezahlung nur über unser Online-Buchungstool

Bitte diesem Link folgen: <https://www.hamburg-judo.de/ausbildung>

ACHTUNG: Es steht nur eine begrenzte Anzahl von Teilnehmerplätzen zur Verfügung, die Vergabe erfolgt über die Reihenfolge der Anmeldung

Kosten:

Teilnahme am

Samstag: 32,- € → Kodokan goshin jutsu, Nage no Kata, Kime no kata
Sonntag: 28,- € → Ju no kata, Itsutsu no kata, Katame no kata
Beide Tage: 54,- € → Samstag + Sonntag

Hinweise:

Mit der Meldung zu diesen Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer lehrgangsrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentation. Im Falle des Einspruchs ist zu Beginn des Lehrganges unbedingt die Lehrgangsleitung zu informieren.

Im LLZ existiert keine Bewirtung, daher bitte Selbstverpflegung.

Trainer-Lizenz-Fortbildung/-Verlängerung:

Dieser Lehrgang wird vom DJB mit **15 UE** (Sa: 8 UE / So: 7 UE) für **Trainer-B Breitensport** als Fortbildung anerkannt. Dies gilt in Hamburg auch für **Trainer-C Leistungs- und Breitensport**.

Bundes-Kata-Wertungsrichter:

Die aktive Teilnahme an den Lehrgangsthemen **Nage no kata (Samstag)** sowie **Katame no kata (Sonntag)** wird für Bundes-Kata-Wertungsrichter als „praktische“ Fortbildungsmaßnahme von der DJB-Kata-Kommission anerkannt.